

**Gymnastiek
Vereniging**



Ommoord

Clubblad

Jaargang 1, nummer 2,
januari 2011



Onderlinge wedstrijden – WK turnen – Wist u dat... – Handige weetjes voor ouders –
Verjaardagskalender – en nog veel meer!

Inleiding



Hallo allemaal!

Allereerst: Gelukkig Nieuwjaar allemaal! Veel goede voornemens voor 2011? Bijvoorbeeld die radslag die in 2010 nog niet lukte, maar waarvan je nu zeker weet dat het in 2011 wel gaat lukken? Weer een heel nieuw jaar om heel veel nieuwe dingen te leren!



Inhoud

Onderlinge wedstrijden!	3
Nationale assistentendag	6
Het bestuur.....	7
WK Turnen 2010	8
Advertentiepagina.....	9
Kalender	10
Wedstrijdschema	10
Verjaardagskalender	11
Wist u dat...?	12
Gezocht!	13
Let op!.....	14
Pietengym	15
Kleurplaat	16

Onderlinge wedstrijden!

Iedereen weet het waarschijnlijk wel, de onderlinge wedstrijden op zaterdag 13 november 2010. Maar... voor degenen die het niet weten (en degenen die het gewoon willen lezen), een verslag door **Saskia Renkens**.

Zaterdag 13 november 2010 was een spannende dag voor de turnsters van GV Ommoord. Op deze ochtend werd in de gymzaal aan de Nieuwe Ommoordseweg de onderlinge wedstrijden gehouden.

De gymzaal was voor deze gelegenheid versierd met slingers en ballonnen. Ook waren er tribunes klaargezet voor de toeschouwers die met de turnsters waren meegekomen.

De turnsters gingen deze ochtend tegen elkaar strijden op verschillende toestellen, namelijk: de lange mat, sprong, evenwichtsbalk en de ongelijke brug. Afhankelijk van het niveau van de turnsters, werden ze ingedeeld in groepjes.

De wedstrijd verliep in twee rondes. De eerste ronde bestond uit vier groepjes, de tweede ronde uit drie groepjes. Alle turnsters mochten op de toestellen hun oefening laten zien. Deze oefening, waarvoor in de weken voor de wedstrijd flink was getraind, werd niet alleen bekeken door de toeschouwers maar ook door een jurylid die aanwezig was bij elk toestel. Dit jurylid beoordeelde de oefening met punten.

De punten voor alle toestellen werden bij de jurytafel opgeteld en de turnsters met de meeste punten van de groep gingen naar huis met een medaille. Zo werd er in iedere groep een gouden, zilveren en bronzen medaille uitgereikt.

Voordat de prijsuitreiking plaatsvond, verzorgde het selectieteam een spetterende demonstratie. Ook de mascotte Gymmie liet zijn neus even zien.

Op het einde van de ochtend ging iedereen naar huis met een diploma en een presentje en sommigen zelfs met een medaille.



Kijk snel op de volgende bladzijden voor leuke foto's!





Nationale assistentendag

Zoals jullie misschien wel weten, was er in 2010 een WK turnen in Rotterdam. Alle kinderen uit Nederland die een Junior assistenten opleiding gedaan hadden mochten naar Ahoy en naar het WK, gratis! Hier een kort verslag, van hoe het daar was.

Allereerst kregen we een kaartje met de groep waarin je zat, groep 1, 2, 3, 4 of 5. Iedere groep startte met iets anders, maar we gingen eerst naar het WK kijken. Sommige mensen op de tribunes hadden 20 euro uitgegeven voor zo'n kaartje, terwijl wij gratis mochten kijken!

Vervolgens startten de activiteiten. Wij zaten in groep 2 en begonnen met zumba.

Na een half uur dansen (en zweten☺) gingen we door met de volgende activiteit: freerunning. Dat is een soort turnen, maar dan buiten op straat. In plaats van een lange mat om moeilijke dingen op te doen, heb je buiten de straat. O ja, nog een heel belangrijk verschil: je hoeft je benen en tenen niet te strekken! Heel raar dus voor ons dat je daar ineens niet meer op hoefde te letten!

Daarna gingen we tumblingbaan springen (een langwerpige luchtkussen waarop je heel hoog veert), op een bal lopen en trampoline springen.

Op het laatst gingen we nog elkaar jureren. Kijken of iemand zijn benen en tenen netjes gestrekt had in een handstand of radslag.

Toen dit alles was afgerond, ging iedereen met een brede lach op z'n gezicht naar huis, maar eenmaal thuis aangekomen was iedereen ontzettend moe van deze lange, maar leuke dag!





Het bestuur

Beste (ouders van) leden,

Allereerst ook namens het bestuur de allerbeste wensen voor 2011. Als niet-voltallig bestuur is onze wens voor 2011 dat we heel snel in het nieuwe jaar iemand bereid vinden om ons bestuur als secretaris te komen versterken! We kunnen ons niet voorstellen dat er binnen onze vereniging niemand is die ons hiermee kan helpen. We zijn een kleine vereniging, dus over het algemeen kost het u niet heel veel tijd. We vergaderen meestal eens in de twee maanden en bespreken dan het reilen en zeilen van de vereniging. De belangrijkste taken van de secretaris zijn: het aanspreekpunt zijn voor de leden, af en toe een brief schrijven of een telefoontje plegen, de notulen van de vergaderingen verzorgen en meedenken over de toekomst van de vereniging. De ledenadministratie wordt verzorgd door de penningmeester, omdat dat handiger is in verband met de facturen.

Begin februari zal de contributie voor het tweede deel van het seizoen van uw rekening afgeschreven worden of ontvangt u hiervoor een factuur. Het bedrag zal in 2011 iets hoger zijn dan in 2010. Dat heeft te maken met de bondscontributie, die door de KNGU verhoogd is. Voor leden t/m 15 jaar is deze contributie per jaar verhoogd met € 0,44, voor leden van 16 jaar en ouder met € 0,54. Maar wat is dat nu precies: de bondscontributie? Als vereniging zijn wij lid van de KNGU. Dit biedt ons een aantal voordelen. Zo krijgt ons technisch kader korting bij opleidingen en bijscholingen, zodat we als vereniging met goed geschoolde mensen kunnen werken. Verder zijn alle leden tijdens de lessen verzekerd middels een WA- en ongevallenverzekering en worden onze jeugdleden in de gelegenheid gesteld om deel te nemen aan wedstrijden. Als laatste wil ik hier noemen dat het voor (ouders van) leden mogelijk is om gratis een jurycursus te volgen. Als jurylid kunt u zich tijdens turnwedstrijden van de kinderen inzetten om deze goed te laten verlopen.

We hopen weer op een sportief 2011!

Namens het Bestuur,

Yvonne Weijers (penningmeester)

WK Turnen 2010



Het WK turnen is alweer een tijdje achter de rug. Maar gelukkig waren er verschillende meisjes en ouders en een trainster van onze vereniging bij dit grote evenement. En om de sfeer van het WK nog een beetje terug te brengen, een verhaal over het WK door Nicole (turnster uit de selectie).

Er waren eens twee Nederlandse turners, die heel erg goed konden turnen. Ze heetten Epke Zonderland en Jeffrey Wammes. Ze waren zo goed, dat ze bij de toestelfinale op het WK turnen in Rotterdam waren. Hé, dat is toevallig, daar was ik ook! Ik was daar samen met andere mensen van onze vereniging en een heleboel mensen die ik niet kende, behalve Willem Alexander en Maxima dan. Maar echt kennen doe ik die ook niet. Het was heel erg spannend, want naast de jongens, was er ook een finale van de meisjes. Die deden salto's en andere enge dingen op de balk, zoals flikflakken zonder handen, overslagen, arabiers en zo kan ik er nog wel wat noemen. Ook deden zij een vrije oefening op muziek. Ik heb daar echt met verbazing zitten kijken, hoe knap ze al die oefeningen deden.

Maar een van die jongens (Jeffrey Wammes) die was erg goed op sprong en deed ook dingen waarvan je dacht: woh! Overslag en daarna misschien wel twee gestrekte salto's achter elkaar! Doe dat maar eens na! Helaas werd Jeffrey laatste van de acht turners die in de finale stonden. Maar ik vind het nog steeds heel erg knap. Als allerlaatste van die dag en van het hele WK was het toestel rek. Dit is het toestel waarop Epke Zonderland heel erg goed is. Hij deed zulke coole dingen en soms leek het net of hij viel. Gelukkig gebeurde dat niet. Hij turnde echt supergoed en hij vloog af en te door de lucht: echt cool lijkt me dat (maar wel eng!). Alleen de allerlaatste turner kreeg meer punten dan Epke en daardoor werd hij tweede. Maar om tweede van de wereld te worden ... woh, dat is pas echt goed!



Ik ben heel erg blij dat ik al die goede turners en turnsters heb gezien en zeker ook al die enthousiaste mensen heb gehoord. Zeker toen Epke aan de beurt was en de turners na hem, dat was echt spannend! Hopelijk komt er nog een keer een WK turnen naar Nederland, want dan ga ik weer kijken (als ik mag tenminste ...).



Advertentiepagina



Knip 'N de kapsalon voor Dames-Heren-Kinderen

De hele maand Januari 20 % korting op alle behandelingen !!!

Knip'N
Bolkruid 95
3068 DK Rotterdam
T: 0628709801
knipn.afspraak@gmail.com

De korting wordt gegeven tegen inlevering van deze voucher.
Voor informatie of prijzen mag je mij ook mailen.

Creative-gifts.nl

Sieradenparty

Met een aantal vriendinnen lekker een avondje sieraden snuffelen, passen en eindelijk de perfecte ketting of armband bij die ene trui, blouse of dat topje uitzoeken? Een sieradenparty is een leuke, gezellige optie!



Kinderfeestje

Een origineel en creatief kinderfeestje? De kinderen toveren mooie glaskralen of acrylkralen met behulp van basismateriaal en tangetjes om tot een ketting of sleutelhanger. Zij gaan met een prachtig zelfgemaakt sieraad naar huis.

Meer informatie?

Kijk op: www.creative-gifts.nl

Of email naar: vragen@creative-gifts.nl

Kalender

Januari

12 - 01 - 2011: Gymmie Score les recreanten

Februari

21 - 02 - 2011 t/m 27 - 02 - 2011: VOORJAARSVAKANTIE

Maart

April

15 - 04 - 2011: Gymmie Scoreles recreanten

Mei

30 - 04 - 2011 t/m 08 - 05 - 2011: MEIVAKANTIE

Wedstrijdschema

29 - 01 - 2011: Turncompetitie 1 (wedstrijdgroep/selectiegroep)

Plaats: Sporthal De Zijde, Bergschenhoek

05 - 02 - 2011: Rayon Cup Rotterdam Noord (recreatiegroep)

Plaats: Noorderhavenkade, Rotterdam

05 - 03 - 2011: Turncompetitie 2 (selectiegroep)

Plaats: Sporthal De Zijde, Bergschenhoek

20 - 03 - 2011: Turncompetitie 2 (wedstrijdgroep/selectiegroep)

Plaats: Sporthal De Zijde, Bergschenhoek

09 - 04 - 2011: Toestelfinales (selectiegroep)

Plaats: Sporthal De Zijde, Bergschenhoek

23 - 04 - 2011: Toestelfinales (wedstrijdgroep/selectiegroep)

Plaats: Sporthal De Zijde, Bergschenhoek

Verjaardagskalender



Januari

01 - 01: De heer Dorrenboom
01 - 01: Mevrouw van de Sluys
04 - 01: Quinty Bonnet
06 - 01: Isabel de Ronde
08 - 01: Nikita de Groot

Februari

02 - 02: Mevrouw De Roode-Kohler
12 - 02: Mevrouw Meijdam
13 - 02: Sofie Vergeer
14 - 02: Mimi de Grijze
16 - 02: Mandy Woerdenbach
24 - 02: Eline Boele
24 - 02: Soraya Lechheb

Maart

04 - 03: Mevrouw Jacob
14 - 03: Mevrouw Van Vriesland
17 - 03: Michelle Kwakernaak

April

09 - 04: De heer Voorwinden
11 - 04: Carola Weijers
15 - 04: Nicolette van Wingerden
22 - 04: De heer De Roode

Mei

01 - 05: Mevrouw Copper-Staamer
12 - 05: Francesca Dieleman
17 - 05: Yvonne Dolman
21 - 05: Mevrouw Van Alphen-Christen
24 - 05: Mette Stigter

Wist u dat...

- ... Francesca Dieleman (turnster selectie) de assistentenopleiding niveau 2 gehaald heeft
- ... het bestuur dringend op zoek is naar een nieuwe secretaris
- ... we ook dit seizoen weer een aantal Gymmielessen hebben
- ... de ouders daarbij mogen kijken
- ... Nicolette in haar vrije tijd sieraden maakt
- ... we ook een hypespagina hebben (www.gvommoord.hyves.nl)
- ... u voor informatie ook terecht kunt op onze website (www.gvommoord.nl)
- ... we in 2011 weer op kamp gaan, als we minimaal 18 deelnemers hebben
- ... de trainsters het fijn vinden als uw kind van te voren wordt afgemeld als ze niet kan komen
- ... de trainsters daardoor beter hun lessen kunnen voorbereiden
- ... de oudste selectie meiden hun eerste wedstrijd al achter de rug hebben
- ... er bij beide recreatiegroepen nog plek is voor nieuwe leden
- ... vriendinnetjes de eerste les gratis mee mogen turnen
- ... er ook een volwassenengroep is op woensdagavond op de Curieplaats
- ... deze groep ook nog ruimte heeft voor nieuwe leden
- ... nieuwe leden ook een keer gratis mee mogen doen
- ... Oscar, de trainer van deze groep, altijd zegt dat iedereen aan zijn lessen deel kan nemen
- ... zijn motto is: Iedereen kan sporten
- ... er op dit moment drie meisjes zijn die hun maatschappelijke stage bij onze vereniging doen
- ... Saskia dit bij de wedstrijdgroep doet en dat Laura en Ineke dit bij de selectiegroep doen?

Gezocht!!!

Hierin vragen we aan ouders/verzorgers of ze als vrijwilliger iets extra's willen doen binnen de vereniging. Dus ouders, sla deze bladzijde niet over! Want misschien staat er iets bij dat u leuk lijkt en kunt u onze vereniging een handje helpen!

Het dringendste van allemaal, we zoeken een NIEUWE SECRETARIS die ons bestuur kan versterken!!!

Ook hebben we sponsors nodig, dus kent u iemand die onze vereniging zou willen sponsoren, laat het weten aan het bestuur!

We hebben op de dag voor de wedstrijden (bijna altijd) een tekort aan sterke vaders of moeders die kunnen helpen met het opzetten van de toestellen, dus als u kan, hulp kunnen we altijd gebruiken!

Weet u iemand die het volgende clubblad voor ons kan kopiëren of die ervoor kan zorgen dat het professioneel gedrukt wordt? Laat het ons even weten!

Let op!

Om af te melden bij de recreatielessen kunt u bellen naar Petra: 06 38528144 of mailen naar petra_herk@hotmail.com

Als u verdere vragen of opmerkingen heeft kunt u altijd contact opnemen met Nicolette of Petra. U kunt ook altijd contact opnemen met het bestuur.

In februari ontvangt u een nieuwe factuur voor de laatste periode van het turnseizoen.

Als u ons gemachtigd hebt om het bedrag automatisch van uw rekening af te schrijven, gebeurt dat ook in februari.

Om af te melden bij de selectiegroep en bij de wedstrijdgroep kunt u bellen naar Nicolette: 06 44632500 of mailen naar webmaster@gvommoord.nl

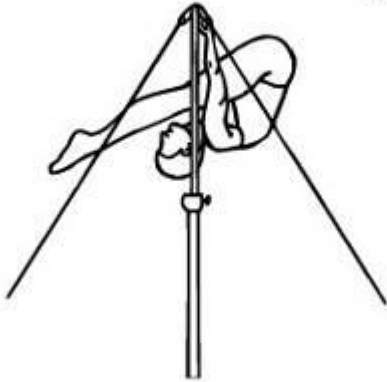
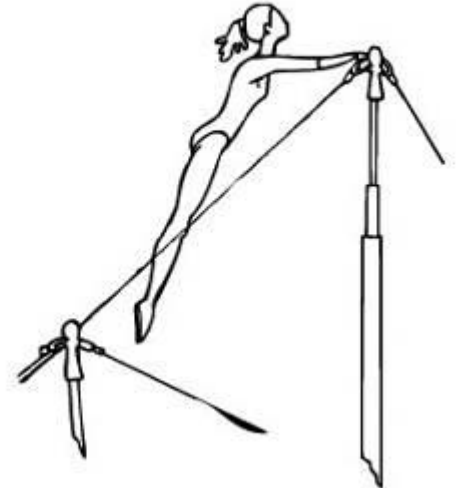
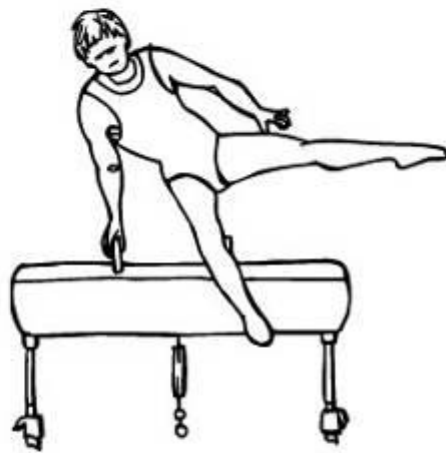


Pietengym

Op woensdag 1 december hebben de kinderen van de recreatiegroep Pietengym gehad. Er was een mooi parcours bedacht door Nanda en Carola, waarbij over daken gelopen moest worden, er pakjes in schoorstenen gedaan moesten worden en er van dak naar dak geslingerd moest worden. De kinderen gingen vol enthousiasme aan de gang. Toen de eerste groep goed en wel bezig was, werden zij verrast door twee Pieten, die ondanks de sneeuw en de kou van die dag de weg naar de turnzaal gevonden hadden. Zij hadden voor iedereen een cadeautje bij zich en uiteraard ontbrak het snoepgoed niet. Ze hebben ook beoordeeld of de kinderen alle onderdelen wel goed uitgevoerd hadden. Wat bleek: alle kinderen zijn geslaagd voor het Pietendiploma. Ook de kinderen van de tweede groep moesten de verschillende oefeningen doen en ook hierbij gold dat zij allen met een Pietendiploma en cadeautje naar huis konden gaan.



Kleurplaatjes



Wil jij de volgende keer ook een stukje schrijven in ons clubblad? Stuur dat dan vóór 1 mei op naar carolaweijers@telfort.nl of geef het tijdens de les aan Carola. Het volgende blad verschijnt begin juni.

Colofon:

Redactie: Carola Weijers
(carolaweijers@telfort.nl)
Algemene informatie:
www.gvommoord.nl
(webmaster@gvommoord.nl)
Voorzitter: Yvonne Dolman
(j.w.adolman@freeler.nl)
Advertenties: Yvonne Weijers
(gvo_yvonne@hotmail.com)